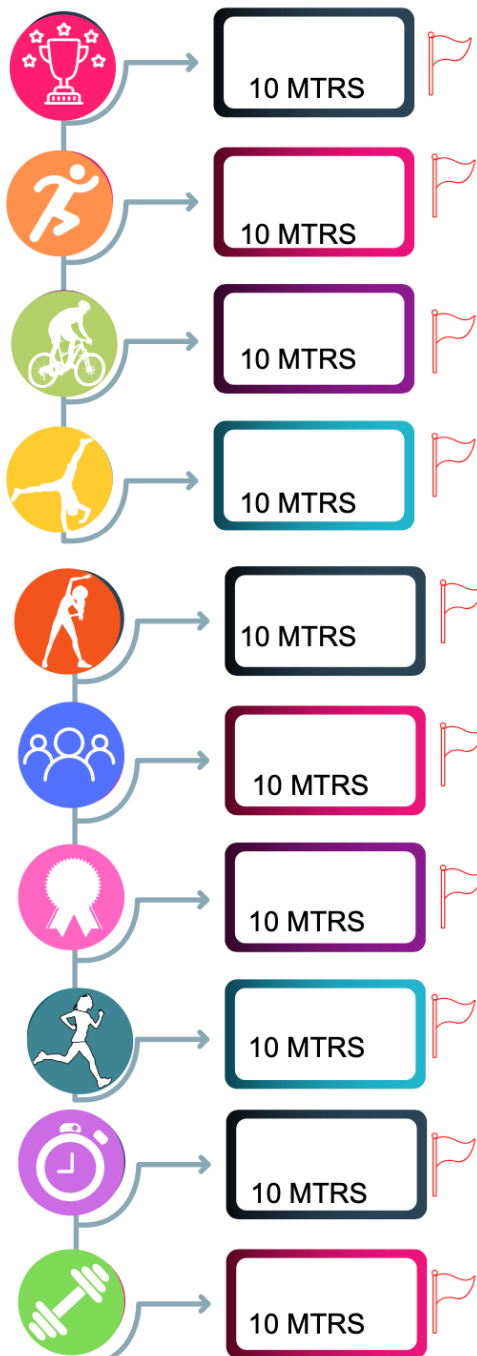


## FIRMA MAESTRA



Total



100 Metros



80 Metros



60 Metros



10-50 Metros

**Cada mes ganas 10 metros**



MINISTERIO INFANTIL Y DEL ADOLESCENTE  
**Asociación Central Panameña**

MINISTERIO INFANTIL Y  
DEL ADOLESCENTE  
DIVISIÓN INTERAMERICANA

2022

**UNIÓN PANAMEÑA**  
**Asociación Central Panameña**

# TARJETA DE REGISTRO



NOMBRE DEL ATLETA

IGLESIA



## FEBRERO BATIENDO RECORD

Lectura sistemática del libro de Mateo (Nuevo testamento)

### SEMANA 1: APRENDIENDO JUNTOS

Entrevista a un miembro de tu familia y pregunta: ¿Qué saben acerca de Juan el Bautista?

### SEMANA 2: DIBUJO LAS EMOCIONES

Dibujar las emociones que te hace sentir el relato de la tentación de Jesús.

### SEMANA 3: TE CUENTO

Relatar a un amigo y a tu familia, lo aprendido sobre las bienaventuranzas encontradas en el libro de Mateo.

### SEMANA 4: RECONOCIENDO A JUAN EL BAUTISTA

Mirar una película de Juan el Bautista. Dibujar a Juan el Bautista en una medalla, y al reverso sus características principales

Firma

Fecha



## ATLETISMO MARZO

Actividad física

### SEMANA 1: CORRE

Correr todos los días 100 mts.

### SEMANA 2: SALTA

Saltar cuerda 15 min  
Todos los días.

### SEMANA 3: PASANDO OBSTÁCULOS

Carrera de obstáculos: usa los recursos que tengas a tu alcance y grabarlo.

### SEMANA 4: DISFRUTA

Cada día juega tu deporte favorito al aire libre.

Firma

Fecha



## CICLISMO ABRIL

Con presencia en mi comunidad

### SEMANA 1: TARDE DE AMIGOS

Realizar una actividad en un parque con diversas actividades deportivas y juegos con amigos de la iglesia e invitando a amigos de la comunidad.

### SEMANA 2: COMPARTIENDO SUS BENDICIONES

Invitar a amigos de la actividad anterior a comer juntos.

### SEMANA 3: COMPARTIENDO MI TIEMPO

Ver una película de Jesús con tus nuevos amigos.

### SEMANA 4: COMPARTIENDO ALEGRÍA

Visitar con tus amigos a ancianos de la comunidad para compartir con ellos alimento, ropa, artículos de salud e higiene.

Firma

Fecha



## MAYO GIMNASIA ESPIRITUAL

Memorizando

### ACTIVIDAD MENSUAL: MEMORIZO

Realizar un juego de memoria, colocando cada versículo en 13 tarjetas y en otras 13 las citas bíblicas de los versículos, para repasarlos

Firma

Fecha



## ENTRENANDO JUNIO

Actividades de oración

### ACTIVIDAD MENSUAL:

### ORANDO MUY DE MAÑANA

Fija un horario temprano en la mañana por todo el mes en el que dediques un tiempo y lugar especial para orar.

### SEMANA 1: ORANDO CON AMOR

Elaborar un corazón en una hoja, en el centro escribir el nombre de 5 personas para orar por ellas. Hacerle saber a esas 5 personas que están orando por ellas todo el mes.

### SEMANA 2: AYUNO ESPIRITUAL

Elige un sábado donde decidas con tu familia comer solo frutas y agua y realizar una oración cada hora durante ese sábado.

Firma

Fecha



## HACIENDO EQUIPO JULIO

Comiendo saludable

### SEMANA 1: PURIFÍCATTE

Toda la semana sin comida chatarra: dulces, frituras, helados, etc

### SEMANA 2: HIDRÁTATE

Toda la semana tomando solo agua, nada de bebidas azucaradas.

### SEMANA 3: SEMANA VEGETARIANA

Investiga comidas vegetarianas creativas y divertidas y hacerlas para comer en familia

### SEMANA 4: CREA TU PROPIO PLATILLO SALUDABLE

Cada día el niño y adolescente deberá crear un platillo o snack saludable y comerlo en alguna hora del día.

Firma

Fecha



## GANAR AGOSTO

Un amigo para Cristo

### SEMANA 1: AMABLE COMO JESÚS

Elegir 3 amigos y hacer un vale por un acto amable. Por ejemplo: Vale por compartir mi lonche, vale por ayudarte con la tarea, etc.

### SEMANA 2: VAMOS JUNTOS

Llevar a 2 amigos cada sábado durante todo el mes a la iglesia.

### SEMANA 3: TARJETA CON PROMESA

Elaborar una tarjeta con un versículo que hable del amor de Dios y entregarlo un día de la semana a un amigo o amiga.

Firma

Fecha



## CORRIENDO SEPTIEMBRE

Preparándome

### SEMANA 1: ESTUDIANDO

Preparar y estudiar los temas de la campaña de evangelismo Infantil

### SEMANA 2: CONTANDO

Adolescentes contando las historias del Momento Infantil.

### SEMANAS 3 Y 4: PREPARANDO

Preparando las campañas

Firma

Fecha



## CRONÓMETRO OCTUBRE

Campañas de evangelismo

### SEMANA 1: SIENDO CREATIVOS

Hacer invitaciones personalizadas o generales con tu propio material y creatividad

### SEMANA 2: REPARTIENDO

Repartir las invitaciones a tus amigos, vecinos y familia

### SEMANAS 3 Y 4: CAMPAÑAS

Realiza tu campaña de evangelismo en casas o iglesias.

Firma

Fecha



## EJERCICIENDO FUERZA

OCTUBRE Descubre una habilidad nueva

### SEMANA 1: SEMBRANDO MI PLANTA

Elegir una planta de tu agrado y sembrarla en tu patio o alguna maceta, cuidando de ella regándola, cortando sus hojas secas, luz, etc. Tomar foto del crecimiento

### SEMANA 2: RECONOCIENDO MIS EMOCIONES

Cuando algo te moleste, espera un momento, ve a tu cuarto, escribe o dibuja lo que sientes y platicalo con tu familia.

Firma

Fecha